

ACTIVITÉS AQUATIQUES

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛTS(\$)	Horaire			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Aquaforme	Adultes (16 ans et plus)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	\$ 65 résidents \$ 80 non-résidents	Session #1: du 25 juin au 18 juillet (4 semaines) Session #2: du 25 juillet au 15 août (4 semaines)	Mardi et jeudi	12h00 à 13h00	Piscine municipale de SADB Pour plus accéder à l'horaire des cours et à l'inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
	Adultes (16 ans et plus)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	\$ 65 résidents \$ 80 non-résidents	26 juin au 13 août (8 semaines)	Mardi seulement	12h00 à 13h00	
Cours de natation	Enfants et adolescents (4 mois à 15 ans)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	Cours de 30 minutes 70 \$ résidents 85 \$ non-résidents	Session #1: du 24 juin au 17 juillet (4 semaines) Session #2: du 22 juillet au 14 août (4 semaines)	Lundi et mercredi	9h00 à 11h00	Piscine municipale de SADB Pour plus accéder à l'horaire des cours et à l'inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
				Session #1: du 25 juin au 18 juillet (4 semaines) Session #2: du 23 juillet au 15 août (4 semaines)	Mardi et jeudi	9h00 à 11h00	
				du 29 juin au 17 août (8 semaines)	Samedi	10h00 à 12h00	
	Enfants et adolescents (6 ans à 16 ans)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	Cours de 45 minutes 85 \$ résidents 100 \$ non-résidents	Session #1: du 24 juin au 17 juillet (4 semaines) Session #2: du 22 juillet au 14 août (4 semaines)	Lundi et mercredi	9h00 à 11h00	
				Session #1: du 25 juin au 18 juillet (4 semaines) Session #2: du 23 juillet au 15 août (4 semaines)	Mardi et jeudi	9h00 à 11h00	
				du 1er juillet au 19 août (8 semaines)	Samedi	10h00 à 12h00	
Introduction au plongeon	Enfants et adolescents (8 à 16 ans, habiletés du niveau Bleu minimum)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	15 \$ résidents 25 \$ non-résidents	du 30 juin au 18 août (8 semaines)	Dimanche	11h00 à 12h00	Piscine municipale de SADB Pour s'inscrire: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
Introduction à la nage synchronisée	Enfants et adolescents (8 à 12 ans, habiletés du niveau Bleu minimum)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	15 \$ résidents 25 \$ non-résidents	du 24 juin au 17 juillet (4 semaines)	Lundi et mercredi	12h00 à 13h00	Piscine municipale de SADB Pour s'inscrire: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
Introduction au water polo	Enfants et adolescents (8 à 16 ans, habiletés du niveau Bleu minimum)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	15 \$ résidents 25 \$ non-résidents	du 28 juin au 16 août (8 semaines)	Vendredi	12h00 à 13h00	Piscine municipale de SADB Pour s'inscrire: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
Introduction à la natation compétitive	Enfants et adolescents (9 à 16 ans, habiletés de natation équivalente au niveau Bleu du programme la Voie Olympique ou niveau Junior 7 du programme Croix-Rouge Natation)	Piscine municipale de Sainte-Anne-de-Bellevue	30 \$ résidents 45 \$ non-résidents	du 24 juin au 15 août (8 semaines)	Lundi, mardi, mercredi et jeudi (4 fois par semaine)	11h00 à 12h00	Piscine municipale de SADB Pour s'inscrire: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛTS(\$)	Horaire			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Période	Jour	Heure	
Karaté	Débutant (5 ans et +)	Centre communautaire Harpell	190 \$ résidents 210 \$ non-résidents	4 juin au 29 août	Cours 1 mardi + jeudi	17 h 30 à 18 h 15	Académie de karaté Yamato Entraîneur : Trevor Ishmael Pour inscription : https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour information et paiement : 514 442-9124 www.yamatokarateacademy.com
	Avancé (13 ans et +)		190 \$ résidents 210 \$ non-résidents	4 juin au 29 août	Cours 2 mardi + jeudi	18 h 15 à 19 h	
Yoga Yin Yang	Adultes (16 ans et plus)	Chalet Peter-Williamson	65 \$ résidents 80 \$ non-résidents	10 juin au 26 août (12 semaines)	Lundi	19 h 00 à 20 h	Service des loisirs de SADB Professeure : Laura Gilmour Pour s'inscrire: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
		Parc Kelso (à l'extérieur)	65 \$ résidents 80 \$ non-résidents	11 juin au 27 août (12 semaines)	Mardi	19 h 00 à 20 h	
Zumba	Adultes (16 ans et plus)	Parc Aumais (à l'intérieur)	65 \$ résidents 80 \$ non-résidents	10 juin au 28 août (12 semaines)	Mercredi	19 h 00 à 20 h00	Service des loisirs de SADB Professeure : Corinne Langlois Pour s'inscrire: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour plus d'information: loisirs@sadb.qc.ca (514) 457-1605
Programme 7Sports (multisport)	Enfants (2 à 4 ans)	Parc Harpell	135 \$ + tx résidents 155 \$ + tx non-résidents	16 juin au 11 août	Dimanche	9 h 00 à 9 h 45	7Sports – Activités sportives Pour s'inscrire et pour plus d'information: https://www.7sports.info/sainteannedebellevue (514) 717-2787 info@7sports.info
	Enfants (4 à 6 ans)	Parc Harpell		16 juin au 11 août	Dimanche	9 h 50 à 10 h 40	
	Enfants (7 à 10 ans)	Parc Harpell		16 juin au 11 août	Dimanche	10 h 50 à 11 h 40	

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE VISÉE	LIEU	COÛTS(\$)	Horaire			RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES
				Jour	Période	Heures	
Jeudi, jouons dehors!	Activité de semences (4 ans à 15 ans)	Parc Godin	Inscription obligatoire et gratuite. Résidents seulement.	Jeudi	4 juillet	18h00 à 19h30	Pour inscription: https://sainte-anne-de-bellevue.appvoila.com/fr Pour information : 514 457-1605 loisir@sadb.qc.ca
	Éducazoo (4 à 12 ans)	Parc Aumais			11 juillet	18h00 à 19h00	
	BBQ, Piscine et bracelets (Tous)	Parc Harpell			18 juillet	18h00 à 20h00	
	Soccer bulles (10 ans et plus)	Parc Harpell			25 juillet	17h45 à 19h00	
	Spectacle de magie (5 ans et plus)	Parc Aumais			1 août	18h00 à 19h30	
	Cinéma plein-air (Tous)	Parc Godin			8 août	20h00 à 23h00	