



Programmation Printemps 2026

Activité	Public cible	Coût (\$)		Détails			
		Résident	Non-résident	Horaire	Date de programmation	Lieu	Instructeur
7 sports	Enfants 2 à 4 ans (avec parent)	Pour plus d'information et paiement → www.7sports.info/sainteannedebellevue Téléphone: 514 717-2787		Samedi 9 h à 9 h 45	31 janv - 25 avr (pause 7 fév, 28 fév, et 4 avr)	Centre Harpell	7 sports
	Enfants 4 à 6 ans			Samedi 9 h 50 à 10 h 45			
Essentrics	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	Mardi 20 h 15 à 21 h 15	7 avr - 9 juin	Gymnase Bout-de-l'isle	Carolyn McCarthy
Forme et Tonus	Maman & Bébé (0 à 18 mois)	65 \$	85 \$	Mardi 11 h à 12 h	7 avr - 9 juin	Centre Harpell	Marla Friend
	Adultes (55 ans et plus)	65 \$ pour une inscription OU 120 \$ pour deux inscriptions par personne	85 \$ pour une inscription OU 150 \$ pour deux inscriptions par personne	Mardi 12 h 30 à 13 h 30	7 avr - 9 juin		
				Jeudi 12 h 30 à 13 h 30	9 avr - 11 juin		
Karaté	Débutants	Pour plus d'information et paiement → www.yamatokarateacademy.com Téléphone : 514 442-9124		Mardi et jeudi 17 h 30 à 18 h 15	3 mars - 28 mai	Centre Harpell	Trevor Ishmael
				Mardi et jeudi 18 h 15 à 19 h			
	Avancés			Mardi et jeudi 19 h à 20 h			
Pickleball et Badminton Libre	Tous (Les enfants doivent être accompagnés)	Gratuit, preuve de résidence		Jeudi 19 h à 21 h	9 avr - 11 juin	Gymnase Bout-de-l'isle	
Pilates	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	Jeudi 11 h à 12 h	9 avr - 11 juin	Centre Harpell	Marla Friend
Tai Chi	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	Mercredi 10 h à 11 h 30	8 avr - 10 juin	Centre Harpell	Daniel Iorio
				Mercredi 18 h à 19 h			
UPLIFT Force et étirements	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	Mardi 19 h à 20 h	7 avr - 9 juin	Gymnase Bout-de-l'isle	Carolyn McCarthy
Zumba	Adultes (16 ans et plus)	75 \$	90 \$	Mardi 19 h à 20 h	7 avr - 9 juin	Centre Harpell	Corinne Langlois
				Mercredi 19 h à 20 h	8 avr - 10 juin	Chalet Peter-Williamson	Elisabetta Thomas